

1. 出生時の状況について伺います。

在胎週数 週 日、 出生体重 g、出生時身長 cm
妊娠中、出生時、出生後にかわったことはありませんでしたか？ あり なし
`あり` の場合、その内容は？

[]

2. これまでにかかった病気について伺います。

入院されたことはありますか？または健康診断での指摘がありますか？ あり なし
`あり` の場合、それはいつですか？また、病名は？

[]

喘息や腎臓病などで、ステロイドを長期間服用していたことはありますか？

服用中 以前服用 使っていない わからない

その他、長期間飲んでる薬がありますか？ あり なし

`あり` の場合、具体的に記入してください。

[]

お薬や食べ物が原因で急にじんま疹などが出たことがありますか？ あり なし
`あり` の場合、具体的に記入してください。

[]

太り始めたのはいつ頃からですか？ () 歳ころから

3. ご家族の状況について伺います。

ご家族の構成を記入してください。(○を記入して下さい)

お父さん ○ お母さん ○ おじいさん ○ おばあさん ○

兄 (歳) 姉 (歳) 弟 (歳) 妹 (歳)

お父さんの身長 cm、体重 kg、お母さんの身長 cm、体重 kg

ご家族の中で以下の病気にかかっている方はいますか？(続柄) いる いない

糖尿病 ()、心筋梗塞 ()

痛風 ()、高脂血症 ()

高血圧 ()

4. 生活習慣について伺います。

- 体を動かすのは好きですか？ 好き 嫌い
- 定期的に運動をしていますか？ はい いいえ
- はいの場合、その内容（ ）
- 習い事や塾に通っていますか？ はい いいえ
- はいの場合、その内容・回数（ ）
- テレビは毎日何時間くらい見ますか？ () 時間くらい
- ゲームは毎日何時間くらいしていますか？ () 時間くらい
- 朝何時に起きますか？ () 時ころ
- 夜何時に寝ますか？ () 時ころ
- 家庭でお手伝いはどれくらいしていますか？
- よくする たまにする めったにしない
- 幼稚園・保育園・学校に行くのを嫌がることはありますか？ はい いいえ

5. 食生活について伺います。

- 朝食は毎日食べていますか？ はい いいえ
- 食事は3食欠かさずにとっていますか？ はい いいえ
- 食べるスピードは？ はやい 普通 (15~30分) ゆっくり
- 夕食は何時頃、誰ととりますか？ () 時ころ/誰と ()
- おかずの盛り付けは 一人分ずつ盛る 大皿にまとめて盛る
- 好きな食べ物を挙げて下さい ()
- 嫌いな食べ物を挙げて下さい ()
- おやつ時間は？誰が準備しますか？ () 時ころ/親が準備 自分が準備
- 好きなおやつは？ ()
- 夜8時以降におやつを食べることはありますか？ はい いいえ
- いつも摂っている飲物はなんですか？お茶 ジュース 牛乳 その他
()

6. その他、何か特に困っていることや相談したいことがありますか？